

# ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ



1. Επιλογή σωστού μεγέθους μάσκας (απλής χειρουργικής ή υφασμάτινης)



2. Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας (χρήση σαπουνιού ή αλκοολούχου αντισηπτικού)



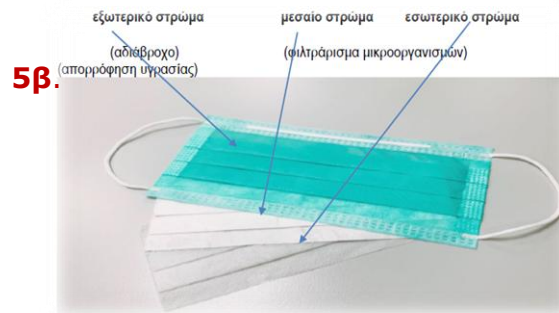
3. Πιάσιμο της μάσκας από τα λαστιχάκια και εφαρμογή τους γύρω από τα αυτιά



4. Εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά), τραβώντας τα άκρα της.



5α. Πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης. Εάν η μάσκα έχει κορδόνια, την ασφαλίζουμε στο μέσο του πίσω μέρους του κεφαλιού και του λαιμού.



5β.

Η απλή χειρουργική μάσκα τοποθετείται με το εξωτερικό της στρώμα (χρωματιστό μέρος) προς τα έξω και το εσωτερικό της στρώμα (άσπρο μέρος) προς τα μέσα



6. Αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή.



7.

Αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με λαστιχάκια πιάνοντάς τα ταυτόχρονα, προσοχή!

Απόρριψη στον κάδο απορριμμάτων εάν η μάσκα είναι μιας χρήσης. Οι υφασμάτινες μάσκες πλένονται στους 60°C και σιδερώνονται.

## ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ



ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΞΑΝΑ ΤΙΣ ΜΑΣΚΕΣ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ

